

PROJETO 2026



Colégio



A melhor escolha para os
melhores resultados



"Sobre tudo o que se deve
guardar, guarda o teu
coração, porque dele
procedem as fontes da
vida."

Provérbios 4:23





O **Projeto Emoções** tem como propósito conduzir os alunos a compreenderem que **Deus nos criou com emoções** e sentimentos que fazem parte da nossa humanidade e foram planejados para refletir o Seu caráter e o Seu amor. Vivenciar emoções não é um erro, mas uma oportunidade de crescimento e de aprendizado à luz da Palavra de Deus.

Em uma época marcada pela impulsividade, ansiedade e descontrole emocional, o Colégio Progressão propõe um caminho de equilíbrio e autoconhecimento. Através deste projeto, os alunos aprenderão que **todas as emoções têm um propósito formativo e espiritual**. Cada uma delas, quando entregue a Deus, pode ser transformada em oportunidade de amadurecimento e de comunhão com o próximo.



Explicação do versículo:

Provérbios 4:23 nos ensina que **o coração**, centro das nossas emoções, decisões e intenções, precisa ser guardado com zelo, pois **dele brota tudo o que vivemos e expressamos**. Educar para as emoções é educar para o coração. No Colégio Progressão, essa verdade norteia o processo pedagógico: ao aprender a **lidar com seus sentimentos à luz da fé**, o aluno aprende a discernir, escolher e reagir com sabedoria, manifestando o fruto do Espírito em todas as situações.



Objetivo geral:

Favorecer o desenvolvimento emocional, espiritual e relacional dos alunos, ajudando-os a reconhecer, compreender e expressar suas emoções de forma equilibrada e bíblica, fortalecendo a maturidade e o caráter cristão.



Objetivos específicos:

- Identificar e nomear as principais emoções presentes no cotidiano.
- Desenvolver empatia e autocontrole a partir dos ensinamentos bíblicos.
- Compreender que as emoções fazem parte do plano de Deus para o ser humano.
- Aprender a entregar os sentimentos a Deus, buscando orientação e paz.
- Valorizar atitudes que expressem amor, perdão e alegria em Cristo.
- Refletir sobre como as emoções influenciam nas relações e nas escolhas diárias.



Cosmovisão cristã:

No Colégio Progressão, entendemos que as emoções são dádivas divinas, criadas por Deus para nos aproximar d'Ele e dos outros. Quando orientadas pela Palavra, as emoções nos ajudam a viver de forma equilibrada e cheia de propósito. Trabalhar esse tema sob a perspectiva da cosmovisão cristã é ensinar os alunos a reconhecerem o coração como morada do Espírito Santo e a expressarem sentimentos de maneira que glorifiquem a Deus.



Temáticas a serem trabalhadas:

FEVEREIRO	Alegria	Filipenses 4:4
MARÇO	Tristeza	Salmos 34:18
ABRIL	Medo	Isaías 41:10
MAIO	Raiva	Efésios 4:26
JUNHO	Amor	1 Coríntios 13:4
AGOSTO	Esperança	Romanos 15:13
SETEMBRO	Perdão	Mateus 6:14
OUTUBRO	Coragem	Josué 1:9
NOVEMBRO	Paz	João 14:27
DEZEMBRO	Gratidão	1 Tessalonicenses 5:18



Educação Infantil

- Reconhecendo e nomeando as emoções
- Aprendendo a expressar o que sinto
- Jesus também sentia emoções
- Cuidando do meu coração
- Demonstrando amor nas pequenas atitudes



Ensino Fundamental 1

- As emoções fazem parte de quem Deus me criou para ser
- Como lidar com a alegria, tristeza, medo, raiva e amor no dia a dia
- Controlando reações e escolhendo boas atitudes
- Amizade e empatia: entender o que o outro sente
- Jesus, o exemplo de equilíbrio emocional



Ensino Fundamental 2

- Inteligência emocional e espiritualidade cristã
- O domínio próprio como fruto do Espírito
- Emoções e escolhas: como o que sentimos afeta o que fazemos
- O poder da oração nas emoções
- Amando a Deus e ao próximo com maturidade e equilíbrio



Resultados esperados:

- ✓ Alunos conscientes de suas emoções e capazes de expressá-las de forma saudável e cristã.
- ✓ Desenvolvimento do autoconhecimento e do autocontrole emocional, guiado pela sabedoria bíblica.
- ✓ Crescimento da empatia e da convivência harmoniosa no ambiente escolar.
- ✓ Fortalecimento da vida espiritual, aprendendo a reagir e a decidir à luz do Espírito Santo.
- ✓ Formação de uma comunidade escolar mais acolhedora, compassiva e sensível às necessidades do outro, refletindo o amor de Cristo nas atitudes diárias.

"Sobre tudo o que se deve guardar,
guarda o teu coração, porque dele
procedem as fontes da vida."
Provérbios 4:23